

### Inflačná pomoc Ako o ňu požiadať a kto má na ňu nárok?

Na úrade práce, sociálnych vecí a rodiny je možné požiadať o jednorazovú inflačnú dotáciu v sume 100 eur, ktorá má slúžiť na pokrytie zvýšených výdavkov na bývanie, energie, stravu a pod.

O túto inflačnú dotáciu si môžu požiadať:

<b><i>osobní asistenti</i></b> v termíne do 31.08.2022,
<b><i>opatrovatelia</i></b> , ktorí nepoberajú peňažný príspevok na opatrovanie v termíne do 31.08.2022,
<b><i>fyzické osoby, ktoré sa starajú o nezaopatrené dieťa s dlhodobo nepriaznivým zdravotným stavom vo veku 6 až 18 rokov a</i></b> nemajú príjem zo zamestnania ani dôchodok, a preto štát za nich uhradza poistné na dôchodkové poistenie, v termíne do 30.09.2022,
<b><i>seniori, ktorí dovърšili 62 rokov veku</i></b> a nie sú poberateľmi dôchodkov a nevykonávajú činnosť, ktorá im zakladá nárok na príjem v termíne do 31.08.2022.

#### **Ako o ňu požiadať?**

**Žiadosť sa dá poslať e-mailom alebo podať na príslušnom úrade práce.**

Viac informácií, tlačivá žiadostí v elektronickej podobe a zoznam e-mailových kontaktov na úrade práce nájdete tu:

[https://www.upsvr.gov.sk/social-affairs-and-family/socialne-veci/inflacna-pomoc-v-sume-100-eur.html?page\\_id=1186447](https://www.upsvr.gov.sk/social-affairs-and-family/socialne-veci/inflacna-pomoc-v-sume-100-eur.html?page_id=1186447)