

# JEDÁLNY LÍSTOK

29.06.2015 - 03.07.2015

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
29.06.	Nátierka z trešcej pečene	20	Polievka petrž. s opekanou žemľou MŠ: Gul'ky v paradajkovej omáčke	180 250	Bublanina s ovocím	20	1,7
	Chlieb, Čaj so sirupom	55 1,3,7	Zam: Plnená paprika v parad. omáčke Zemiaky nové, Mlieko, ZŠ dráčik	60/110 75/130 /110	Kakaové mlieko	55	
30.06.	Nátierka liptovská, pažitka	20	Polievka špenátová s vajíčkom Rizoto s mäsom a zeleninou	250 350 180	Nátierka zeleninová letná	20	
	Chlieb, Raňajková káva	55	Šalát srbský Mlieko 1,3,7	330	Chlieb, Čaj s citrónom	55	
01.07.	Nátierka z plesňového syra, paradajka	20	Polievka mrvenic. so šamp. Maďarský guláš	180 250 34/60	Ovocná detská výživa	1 ks	
	Chlieb, Karamelové mlieko	55 1,7	Knedľa kysnutá, Mlieko Ovocie 1,3,7,8	52/110	Keks marína, Čaj so sirupom	20	
02.07.	Vianočka s maslom	20	Polievka brokolicová s lievankou Kurča pečené plnkou	180 250 95/20	Nátierka viedenská, redkvička	20	
	Ochutené mlieko	55 1,7	Zemiaky nové, Kompót broskyňový Čaj s citrónom 1,3,7	205/50	Chlieb, Kakaové mlieko	55	1,7
03.07.	Nátierka šunková so syrom, paradajka Chlieb, Raňajková káva	20 55	Polievka krúpková s mäsom Buchty pečené plnené lekvárom Ochutené mlieko, Ovocie 1,3,7,8	180 250 160 280	Nátierka z tuniaka Chlieb, Čaj so sirupom	20 55	

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Ďurčanská Hlavná kuchárka : Zvrškovicová