

JEDÁLNY LÍSTOK

13.07. 2015 - 17.07. 2015

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
13.07.	Nátierka syrová labužnícka, zel. paprika	20	Polievka zemiaková so závar. Hovädzie varené mäso, Omáčka kôp. Knedľa kysnutá, Čaj s citr. ZŠ, 1,3,7,8	180	Cereálne výrobky s mliekom	100	1,7
	Chlieb, Raňajková káva	55 1,3,7		250 34/100 52/150			
14.07.	Krupicová kaša s maslom, grankom Čaj so sirupom	200	Polievka milánska Bravčové rezne prekladané Zemiaky nové, Kompót miešaný Mlieko 1,3,7	250	Nátierka z plesň. syra, parad. Chlieb, Čaj s medom	20	1,7
				350 36/40 70/50			
15.07.	Nátierka vlašská, paradajka Chlieb, Raňajková káva	20 55 1,7,	Polievka zem. s var. vajíčkom Kuracie prsia na zelenine Tarhoňa Mlieko 1,3,7	180	Termix, marína	40	1,7
				250 36/80 52/120			
16.07.	Rožok s maslom Ochutené mlieko	20 55 1,7	Polievka hrachová s párkom Rybie filé so sezámom Zemiaky nové Šalát z čínskej kapusty s pomarančom Čaj s citrónom,	180	Nátierka oškvarková Chlieb, Kakaové mlieko	20	1,7
				250 72/55 105 135			
17.07.	Nátierka z kuracej pečene Chlieb, Raňajková káva	20 55	Polievka kelová s mäsom a zemiak. Kysnutý ovocný koláč Ochutené mlieko	180	Obložený chlebík Čaj so sirupom	100	
				250 170 350			

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Ďurčanská Hlavná kuchárka : Zvrškovicová