

JEDÁLNY LÍSTOK

20.07.2015 - 24.07.2015

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
20.07.	Nátierka liptovská, pažitka	20	Polievka zemiaková s pohánkou Bravčové stehno na smotane Cestovina, Čaj so sirupom 1,3,7,8	180	Ovocná detská výživa Keks marína, Čaj so sirupom	1ks	1,7
	Chlieb, Ochutené mlieko	55 1,7		250 36/90 54/120			
21.07.	Vianočka s maslom	180	Polievka šalátová s kôprom Francúzske zemiaky Šalát uhorkový Mlieko 1,3,7, 8	250	Nátierka šunková so syrom, zel.pap Chlieb, Čaj s citrónom	20	1,7
	Mlieko vanilkové			350 200 350			
22.07.	Anglické chlebíčky	20	Polievka sedliacka Bravčový guláš Knedľa kysnutá, Mlieko, 1,3,7	180	Nátierka maslová so str. syrom Chlieb, Ochutené mlieko	20	1,7
	Čaj so sirupom	55 1,7		250 36/70 54/130			
23.07.	Lupačka s maslom	20	Polievka z mr. špenátu Kuracie prsia plnené Ryža dusená Šalát zo surovej zeleniny, Čaj so sir. 1,3,7	180	Nátierka sardinková Chlieb, Čaj so sirupom	20	1,7
	Kakaové mlieko	55 1,7		250 50/40 90/65			
24.07.	Chlie s maslom, plátok šunky, paradajka Raňajková káva	40 15	Polievka z kyslej kapusty s mäsom Zemiakové placky	180 250 180 330	Nátierka z bravč. mäsa, pažitka Chlieb, Čaj so sirupom	20 55	1,7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Ďurčanská Hlavná kuchárka : Zvrškovicová