

JEDÁLNY LÍSTOK

05.10.2015 - 09.10.2015

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g
05.10.	Rožok s maslom, Čaj s medom	40	Polievka rascová s vajcom	180	Nátierka džemová	20
		15	Mäsové guľky v parad. omáčke	250	Chlieb, Mlieko vanilkové	55
		1,7	Zemiaky varené, Mlieko 1,3,7,8	60/110		
				75/130		
				105		
06.10.	Nátierka liptovská, pažitka	20	Polievka zemiaková so šampiňónmi	180	Nátierka syrová labužnícka, parad.	20
	Chlieb, Raňajková káva	55	Rizoto s mäsom a zeleninou	250	Chlieb, Čaj s citrónom	55
		1,7,	Šalát cvikľový s chrenom	180		
			Mlieko, ZŠ dráčik čokol.1,3,7	220		
				330		
07.10.	Nátierka avokádová	20	Polievka zelen. so syr.liievankou	180	Nátierka z treščeí pečene	20
	Chlieb, Kakaové mlieko	55	MŠ. Bravčový rezeň prírodný	250	Chlieb, Ochutené mlieko	55
		1,7,	Zam:Prekladané rezne	36/40		
			Zemiaky s maslom, Kopnót miešaný	90		
			Čaj so sirupom, Mlieko, 1,3,7,8	115		
08.10.	Vianočka s maslom	60	Polievka pórová so zemiakmi	180	Nátierka zeleninová letná	20
	Raňajková káva	15	Hovädzie mäso varené	250	Chlieb, Kakaové mlieko	55
		1,7	Chrenová omáčka	34/100		
			Knedľa kysnutá	40/120		
			Čaj s citrónom, ZŠ, úričik jahod. 1,3,7,	52/150		
09.10.	Nátierka oškvarková	20	Polievka srbská čorba	180	Nátierka vlasšká	20
	Chlieb, Čaj so sirupom	55	Žemľovka s tvarohom a jablkami	250	Chlieb, Čaj so sirupom	55
			Ochutené mlieko, Jogurt ovocný	200		
				350		

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Ďurčanská Hlavná kuchárka : Zvrškovcová