

# JEDÁLNY LÍSTOK

## 12.10. 2015 - 16.10. 2015

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
12.10.	Nátierka z tuniaka	20	Polievka cibuľová so zem. Bravčové stehno pečené	180 250	Cereálne výrobky s mliekom	100	1,7
	Chlieb, Čaj s citrónom	55 1,7	Dusená hlávková kapusta Knedľa kysnutá, Mlieko1,3,7,8	36/32 52/82			
13.10.	Chlieb s maslom, plátok šunky	55	Polievka mrkvová so str. cestom MŠ:Sekaná pečienka, Zemiaky, obloha, Mlieko	250 350 50	Ovocná detská výživa	100	
	Raňajková káva	15	Zam:Sekaná pečienka, Tekvicový prívarok, Zemiaky varené ZŠ dráčik čokol.Hrušky ,3,7, 8	70 100			
14.10.	Nátierka syrokrémová s ces.paradajka	20	Polievka šošovicová mliečna Hovädzí plátok na horčici Ryža dusená, Šalát zo surovej zelen.	180 250 34//50	Bublanina s ovocím		
	Chlieb, Čaj so sirupom	55 1,7,	Čaj so sirupom, Mlieko, 1,3,7	52/90			
15.10.	Závin orechový	40	Polievka milánska Losos na tatranský spôsob Zemiaková kaša	180 250 90 100	Nátierka maslová so str. syrom,	20	
	Kakaové mlieko	1,7	Šalát jablkový s pomarančom Čaj so sirupom, ZŠ Jahod. Dráčik1,7	130			
16.10.	Nátierka šunková pena, paradajka Chlieb, Raňajková káva	20 55	Polievka ruský boršč Rezance s tvarohom, Mlieko ochutené, Ovocie 1,7	180 250 175 350	Nátierka z bravč. mäsa, pažitka Chlieb, Čaj s medom	20 55	1,7

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica,10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Ďurčanská Hlavná kuchárka : Zvrškovcová**