

JEDÁLNY LÍSTOK

19.10. 2015 - 23.10. 2015

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g		
19.10.	Nátierka tvarohová s jahodami	20	Polievka zemiaková so závärkou Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá, Čaj s cit., ZŠ, dráčik 1,3,7,8	180	Nátierka vajíčková Chlieb, Kakaové mlieko	180	1,7	
	Chlieb, Ochutené mlieko	55 1,7		250 34/100 40/120 52/150				
20.10.	Nátierka nutelová	180	Polievka karfiolová so syr. lievankou Pečené kurča s plnkou Zemiaky varené, masťené maslom, Kompót miešaný, Mlieko 1,3,7, 8	180	Nátierka viedenská Chlieb, Čaj s citrónom	20	55	1,7
	Chlieb, Mlieko vanilkové			250 95/20 135/30 205/50				
21.10.	Anglické chlebíčky	20	Polievka krúpková s úd.mäsom Pasta sciutta Špagety, Ovocie Mlieko, 1,3,7	180	Puding s ovocím, piškóta	20	55	1,7
	Raňajková káva	55 1,7		250 160 220 320				
22.10.	Krupicová kaša s maslom grankom	20	Polievka zelen. s peč. haluškami Bravčový závitok prírodný Zemiaková kaša Šalát cvikľový s jablkami Mlieko, ZŠ dráčik 1,3,7	180	Nátierka z plesňového syra, parad. Chlieb, Ochutené mlieko	20	55	1,7
	Čaj so sirupom	55 1,7		250 36/55 46/70 58/90				
23.10.	Nátierka sardinková Chlieb, Raňajková káva	20 55	Polievka fazuľová s mäsom a zem. Kysnutý ovocný koláč Ochutené mlieko, Mandarínka	180 250 160 350	Nátierka šunková s vajcom Chlieb, Čaj so sirupom	20 55	1,7	

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Ďurčanská Hlavná kuchárka : Zvrškovicová