

JEDÁLNY LÍSTOK

09.11. 2015 - 13.11. 2015

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
09.11.	Nátierka sardinková	20	Polievka zemiaková s pohánkou Bravčový perkelt Kolienka, Čaj s citr. ZŠ, dráčik 1,3,7,8	180	Cereálne výrobky s mliekom	100	1,7
	Chlieb, Ochutené mlieko	55 1,3,7		250 36/80 54/160			
10.11.	Nátierka z kuracej pečene	200	Polievka hrachová s párkom Francúzske zemiaky Šalát uhorkový Mlieko 1,3,7	250 350 200	Ovocný jogurt, marína	1 ks	1,7
	Chlieb, Kakaové mlieko			250 350			
11.11.	Nátierka vlašská, paradajka	20	Polievka zem. so steril. šampiňon. Hovädzí guláš maďarský Kysnutá knedľa, Mandarínka Mlieko 1,3,7	180 250 34/60	Závin tvarohový Ochutené mlieko	40	1,7
	Chlieb, Čaj s citrónom	55 1,7		40/80 52/110			
12.11.	Vianočka s maslom	40	Polievka paradajková so syrom Hovädzia pečienka znojemská Zemiaky varené Čaj so sirupom, ZŠ čokol. Dráčik 1,7	180 250 34/55 40/70 52/110	Nátierka syrová labužnícka Chlieb, Kakaové mlieko	20 55	1,7
	Ochutené mlieko	15 1,7					
13.11.	Anglické chlebíčky Raňajková káva	60	Polievka ruský boršč Strapačky so syrokremom s úd. slanin Mlieko, Ovocie	180 250 170 350	Nátierka šunková so syrom Chlieb, Čaj so sirupom	20 55	

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Ďurčanská Hlavná kuchárka : Zvrškovcová