

JEDÁLNY LÍSTOK

16.11. 2015 - 20.11. 2015

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
16.11.	Nátierka liptovská, pažitka	20	Polievka cibuľová so zemiakmi Hovädzie varené mäso Omáčka paradajková, Knedľa kysnutá, Mlieko 1,3,7,8	180	Smotanový dezert Piškóta	1ks	1,7
	Chlieb, Raňajková káva	55 1,7		250 34/110 40/130 52/150			
17.11.			Štátny sviatok				
18.11.	Lupačka s maslom	20	Polievka fazuľová so zemiakmi Kuracie prsia plnené Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s pomaranč. Čaj so sirupom, Mlieko, 1,3,7,8	180	Nátierka vajíčková, paradajka Chlieb, Ochutené mlieko	20 55	1,7
	Kakaové mlieko	55 1,7		250 50/40 65/50 90/65			
19.11.	Nátierka z treščekej pečene	60	Polievka mrkvová so str. cestom Štefanská sekaná pečienka Zemiaky na kyslo, Chlieb, Banány Mlieko, ZŠ, dráčik jahod. 1,3,7,	180	Ovocná detská výživa Keks marína	1ks	
	Chlieb, Raňajková káva	15 1,7		250 65 85 125			
20.11.	Obložený chlebík	20	Polievka krúpková s úd. mäsom Žemľovka s tvarohom a jablkami Ochutené mlieko,	180	Nátierka z bravčového mäsa Chlieb, Čaj so sirupom	20 55	1,7
	Kakaové mlieko	55		250 200 350			

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Ďurčanská Hlavná kuchárka : Zvrškovcová