

# JEDÁLNY LÍSTOK

07.12. 2015 - 11.12. 2015

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
07.12.	Nátierka z trešče pečene	20	Polievka zemiaková so závarkou Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá, Čaj s cit., ZŠ, dráčik 1,3,7,8	180 250 34/100 40/120 52/150	Puding kakaový s mandarínkami	180	1,7
	Chlieb, Raňajková káva	55 1,7		Piškováta			
08.12.	Lupačka s maslom	40	Polievka milánska Bravčový rezeň prírodný Bravčový rezeň vyprážený Zemiaková kaša, Čaj so sir. Mlieko Šalát mrkvový s ananásom 1,3,7, 8	180 250 36/40 90 115	Nátierka viedenská	20	
	Kakaové mlieko	15 1,7		Chlieb, Ochutené mlieko	55	1,7	
09.12.	Nátierka medová	20	Polievka zemiaková s var. vajíčkom Hovädzí guláš mexický Ryža dusená, Mlieko, 1,3,7	180 250 34/70 90/120 110/18	Detská ovocná výživa	20	
	Chlieb, Raňajková káva	55 1,7		Marína-keks	55	1,7	
10.12.	Nátierka liptovská	20	Polievka hrachová so zeleninou Koložvárska kapusta Zemiaky varené Čaj so sirupom ZŠ dráčik 1,3,7	180 250 135 150 295	Závin makový	20	
	Chlieb, Ochutené mlieko	55 1,7		Kakaové mlieko	55	1,7	
11.12.	Obložený chlebík Raňajková káva	20 55	Polievka fazuľová s mäsom a zem. Pečené buhty plnené lekvárom Ochutené mlieko, Mandarínka	180 250 160 350	Nátierka z hov. mäsa Chlieb, Čaj so sirupom	20 55	1,7

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Ďurčanská Hlavná kuchárka : Zvrškovcová**