

# JEDÁLNY LÍSTOK

14.12. 2015 - 18.12. 2015

|        | Raňajky - desiata                | Hmot.<br>g | Obed   | Hmot.<br>g                               | Olovrant - večera               | Hmot. g |     |
|--------|----------------------------------|------------|--|--|---------------------------------|---------|-----|
| 14.12. | Nátierka z rybieho filé          | 20         | Polievka zemiaková so závärkou<br>Bravčový perkelt<br>Kolienka, Čaj s cit.,ZŠ, dráčik 1,7,8                                      | 180                                      | Cereálne výrobky s mliekom      | 100     | 1,7 |
|        | Chlieb, Kakaové mlieko           | 55<br>1,7  |  | 250<br>36/80<br>42/100<br>54/160         |                                 |         |     |
| 15.12. | Nátierka šunková so zelerom      | 40         | Polievka karfiolová s lievankou<br>Čevabčiči<br>Zemiaky varené, Obloha<br>Mlieko<br>1,3,7  | 180<br>250<br>45/140<br>55/160<br>90/260 | Nátierka syrová pena, paradajka | 20      |     |
|        | Chlieb, Raňajková káva           | 15<br>1,7  |  | Chlieb, Čaj son sirupom                  | 55                              | 1,7     |     |
| 16.12. | Rožok s maslom                   | 20         | Polievka šampiňónová<br>Kuracie stehná pečené na masle<br>Ryža dusená, Kompót miešaný<br>Mlieko                                  | 180<br>250<br>95/20<br>135/30<br>205/50  | Bublanina s ovocím              | 20      |     |
|        | Čaj s medom                      | 55<br>1,7, |  | Ochutené mlieko                          | 55                              | 1,7     |     |
| 17.12. | Krupicová kaša s maslom, grankom | 180        | Polievka zemiaková so zeleninou<br>Hovädzí guláš maďarský<br>Knedľa kysnutá<br>Mlieko 1,3,7                                      | 180<br>250<br>34/60<br>40/80<br>52/110   | Nátierka syrová labužnícka      | 20      |     |
|        | Čaj s citrónom                   | 1,         |  | Chlieb, Kakaové mlieko                   | 55                              | 1,7     |     |
| 18.12. | Nátierka šunková so syrom        | 20         | Polievka krúpková s úd. mäsom<br>Fazuľkový prívarok, Zemiaky varené<br>Varené vajcia, Čaj so srirupom<br>Mlieko, Ovocie, 1,3,7,8 | 180<br>250<br>140<br>230                 | Nátierka oškvarková             | 20      | 1,7 |
|        | Chlieb, Raňajková káva           | 55         |  | Chlieb, Karamelové mlieko                | 55                              |         |     |

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Ďurčanská Hlavná kuchárka : Zvrškovicová