

JEDÁLNY LÍSTOK
18.01.2016 – 22.01.2016

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot.g	Olovrant - večera	Hmot. g	
18.01.16	Nátierka kuracia s jablkami	20	Polievka mrkvová so zemiakmi Mäsové guľky v rajčiak. omáčke Knedľa Mlieko 1,7,8	180, 200 250	Syrová pena	20	1,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7,3		60/110/80 75/130/90 105/170 80,90,150	Chlieb, Čaj	55	
19.01.16	Nátierka vlašská	20	Polievka zeleninová drožd'ovými haluškami Prírodný bravčový závitok, zemiaky s maslom Ovocný čaj 1,3,7	180, 200 250 39/55/120 46/70/1505	Nátierka mrkvová	20	
	Chlieb, Ochutene mlieko	55 1,7		8/90/250	Chlieb, Mlieko	55	1,7
20.01.16	Nátierka sardinková	20	Polievka hrachová s mäsom a zeleninou Strapačky so syrokremom Mlieko 8,7 ovocie	180, 200 250 180	Nátierka bravčová	20	
	Chlieb, čaj so sirupom	1,4		290 340	Chlieb, Mlieko	55	1,7
21.01.16	Vianočka s maslom	60	Polievka cesnaková so zemiakmi Mexický guláš Ryža Čaj 1	180, 200 250 34/70/90 40/90/120	Chlieb s maslom, plátok šunky	25	
	Kakaové mlieko	1,7		52/110/ 180	Mlieko	55	1,7
22.01.16	Anglické chlebičky Raňajková káva	70 1,4,7	Polievka zeleninová s krúpkami Pečený pangasius so sezamom Zemiaková kaša Cviklový šalát s chrenom, Mlieko 1,8,7,3,4	180, 200 250 55/140 65/160/260 50/80/110	Nátierka šunková s vajcom Chlieb, Čaj s citrónom	20 55	1,3

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zvrškovcová