

JEDÁLNY LÍSTOK

25.1.2016 – 29.1.2016

	Raňajky - desiata	Hmot.g	Obed	Hmot.g	Olovrant - večera	Hmot.g	
25.01.16	Liptovská nátierka	20	Polievka zemiaková so syrom Bravčový perkelt, cestovina Čaj ovocný 1,7	180, 200 250	Nátierka kuracia s uhorkami	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7,3		36/80/120 42/100/140 54/160/185	Chlieb, Mlieko	55	1,3, 9,7
26.01.16	Lupačka s maslom	60	Polievka paradajková so strúhanou mrkvou Kuracie stehná pečené s plnkou, Zemiaková kaša Kompót, Mlieko ,ZŠ Dračik ovocie 1,3,7	180, 200 250 95/20/140	Nátierka z trešče pečené	20	
	Raňajková káva	1,7		160/40/1602 20/40/260 100/130/160	Chlieb, Čaj s citrónom	55	1,7
27.01.16	Nátierka z plesňového syra, paradajka	20	Polievka špenátová s vajíčkami Hovädzí plátok na šampiňónoch, Dusená ryža Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Mlieko 8,7 jogurt	180, 200 250 34/70/110	Nátierka džemová	20	
	Chlieb, čaj so sirupom	55 1,7		40/80/150 52/100/190 50/75/100	Chlieb, granko	55	1,7
28.01.16	Rožok s maslom	60	Polievka zeleninová s ovsenými vločkami Fazuľkový prívarok, pečený karbonátok, Zemiaky varené Čaj s citrónom 1,3,7 1	180, 200 250 140/60	Nátierka z hovädzieho mäsa	25	
	Kakaové mlieko	1,7		170/80 230/110	Mlieko	55	1,7, 9,3
29.01.16	Nátierka oškvarková, Chlieb, čaj so sirupom	20 55 1,7,9	Polievka rybacia s lečom Žemľovka tvarohová s jablkami II Mlieko 1,8,7,3,4 Ovocie	180, 200 250 200 250 360	Nátierka šunková so strúh. syrom Mlieko	20 55	1,7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zvrškovicová