

## JEDÁLNY LÍSTOK

### 08.02.2016 – 12.02.2016

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g
08.02.16	Chlieb s maslom, paradajka	20,55	Zemiaková polievka s pohánkou Bravčový guláš segedínsky Knedľa Čaj, ZŠ Dračik 1,7,	180, 200 250 36/100/80 42/130/90 54/160/150	Nátierka šunková s tvrdým syrom	20
	Mlieko kakaové	1,7,		Chlieb, čaj	55	1,3,7
09.02.16	Nátierka zo syra tofu s maslom	20	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Nemecký biftek Zemiaková kaša Paradajkový šalát, Čaj	180, 200 250 75/140/70 120/160/100 140/260/120 70/100/120	Chlieb s maslom, plátok šunky	20
	Chlieb tmavý, Mlieko	55 1,7		Chlieb, Mlieko	55	1,7,
10.02.16	Nátierka avokádová	20	Polievka hrstková so zemiakmi Šišky s džemom Granko, ovocie	180, 200 250 160 220 300	Cereálne výrobky s mliekom	160
	Chlieb, Mlieko	55 1,7				1,7
11.02.16	Závin orechový	60	Polievka mrkvová so zemiakmi Hov .plátok bratislavský Dusená ryža Čaj	180, 200 250 34/80/110 40/90/150 50/120/190	Nátierka z rybieho filé	20
	Kakaové mlieko	1,7		Chlieb, Mlieko	55	1,4,7,
12.02.16	Nátierka maslová so strúh. syrom Rožok grahamový, Mlieko	20 55 1,7,	Polievka Milánska MŠ- Rybie filé na masle Zam. Rybie filé vyprážené Zemiaky varené s maslom, Šalát mrkvový s ananásom, Čaj, ovocie 4	180, 200 250 42/120 90/150 125/250 60/90/110	Detská výživa, keks marína	100 20 1,7

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Zvrškocová**