

## JEDÁLNY LÍSTOK

### 15.02.2016 – 19.02.2016

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g
15.02.16	Nátierka syrová pena	20	Polievka zemiaková s kôprom Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou, mrkvový šalát s citrónom Ryža, Čaj, ovocie 1,7	180, 200 250	Nátierka šunková s vajcom Chlieb, Mlieko	20 55
	Mlieko vanilkové	55 1,7,		55/30/110 67/35/150 110/50/190 50/75/100		1,3,7
16.02.16	Krupicová kaša s grankom	210	Polievka zelerová s ovsenými vločkami Bravčový belehradský rezeň, Mlieko, ovocie 1,7,8	180, 200 250 36/100 42/140 54/220	Nátierka zeleninová letná Chlieb, Mlieko,	20 55
	Čaj	1,7		1,7,3		
17.02.16	Tvarohová nátierka s jablkami	20	Polievka sedliacka Námornícke mäso, tarhoňa, Šalát z čínskej kapusty s pomarančom Mlieko, ZŠ Dráčik 1,3,7,8	180, 200 250	Nátierka talianska Chlieb, Karamelové mlieko	20 55
	Celozrnný chlieb, Čaj so sirupom	55 1		34/30/110 40/60/140 52/80/210 50/90/110		1,7
18.02.16	Nátierka sardinková so syrom	20	Polievka gulášová srbská Zemiaky na kyslo, sekaná pečienka Chlieb, Čaj, ovocie 1,3,7	180, 200 250	Kré m čokoládovo orieškový Chlieb, Mlieko,	20 55
	Chlieb, Mlieko	55 1,7,4		50/190/40 70/220/60 100/280/100		1,7, 9,
19.02.16	Pečivo celozrnné, maslo, mlieko	20 55 1,7,	Polievka šošovicová zo zemiakmi Zam: Závin kysnutý s mak. Plnou MŠ: Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudíngom. Granko, Jogurt 1,7	10, 200 250 130 200 290	Nátierka úsporná z toffu syra Chlieb, Čaj	20 55

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Zvrškovicová**