

JEDÁLNY LÍSTOK

29.02.2016 – 04.03.2016

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
29.02.16	Nátierka medová	20	Polievka kapustová s párkom a krúpami Karfiolový nákyp, zemiaky Mrkvový šalát s ananásom, Mlieko	180, 200 250	Jogurt	100	7
	Chlieb, Karamelové mlieko	55 1,7		120/120 240/250 60/110			
01.03.16	Nátierka tvarohová s jahodami	20	Polievka petržlenová s opekanou žemľou a zemiakmi Kuracie stehná pečené na masle, Ryža Kompót miešaný, Čaj ovocný, ovocie ,	180, 200 250 72/50/110	Nátierka karfiolová s vajíčkami	20	1,7
	Chlieb, Mlieko kakaové	55 1,7		135/75/190 100/150			
02.03.16	Nátierka z plesňového syra	20	Bryndzová polievka so závärkou Bravčový rezeň prírodný, Zemiaková kaša, uhorkový šalát Mlieko	180, 200 250	Malíček, piškóta	100	1,7,3
	Chlieb, Mlieko vanilkové	55 1,7		36/40/140 54/70/260 60/120			
03.03.16	Lupačka s maslom	20	Polievka paradajková s ryžou Francúzske zemiaky, uhorka Čaj s citrónom, ovocie	180, 200 250	Nátierka šunková s vajcom	20	1,3,7
	Kakaové mlieko	60 1,7		200/50 350/100			
04.03.16	Nátierka z tuniaka Chlieb, Čaj s medom	20 55 1,4,7,	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Buchty na pare plnené lekvárom Granko, ovocie	180, 200 250 160 280	Maslo, paradajka Chlieb, Mlieko	20 55	1,7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zvrškovcová