

## JEDÁLNY LÍSTOK

### 07.02.2016 – 11.02.2016

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>	
07.03.16	Obložený chlebíček	100	Polievka šošovicová so zemiakmi Cestovina s tvarohom a slaninou Ovocie, Mlieko	180, 200	Puding kakaový s ovocím	210	7
	Čaj so sirupom	1,9		250 170 230 350			
08.03.16	Nátierka vajcová s kečupom	20	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami Franfurtský závitok, zemiaky Čaj ovocný, ZŠ Dráčik 1,3,8	180, 200	Tvarohová s mrkvou	20	1,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,3,7		250 36/50/120 42/70/150 55/111/250		Chlieb, Mlieko vanilkové	
09.03.16	Grahamový rožok s maslom	20	Polievka zemiaková s pohánkou Bravčový guláš, ryža, ovocie Mlieko 1,7	180, 200	Nátierka šunková pena	20	1,7,3
	Kakaové mlieko	50 1,7		250 36/70/110 42/90/150 54/130/190		Chlieb, Čaj so sirupom	
10.03.16	Nátierka z trešče pečené	20	Polievka hrášková so zeleninou a závärkou Sekaná rezeň, zemiaková kaša, Šalát z bielej reďkovky s jablkami Čaj s medom 3,8	180, 200	Cereálne výrobky s mliekom	160	1,7
	Chlieb, Biela káva	55 1,7,9		250 50/120/50 65/200/80 90/320/105			
11.03.16	Nátierka oškvarková	20	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Kysnutý koláč s ovocím Granko, ovocie 1,7	180, 200	Nátierka z reďkovky a syra Chlieb tmavý, Mlieko	20	1,7
	Chlieb tmavý, Čaj s citrónom	55 1,7,9		250 160 230 350		55	

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Zvrškovcová**