

JEDÁLNY LÍSTOK

14.03.2016 – 18.03.2016

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g	
14.03.16	Nátierka drožd'ová s mrkvou	20	Polievka slovenská šajtlava Rizoto so šampiňmi Uhorkový šalát, ovocie Čaj ovocný, ZŠ Dračik 8,	180, 200	Nátierka z reďkovky a syra	20	1,7
	Chlieb, vanilkové mlieko	55 1,3,7		250 180/60 230/90 330/120		Chlieb, Mlieko	
15.03.16	Vianočka s maslom	20	Polievka s mrazeným karfiolom so zeleninou Bravčová roláda na pražský spôsob, Zemiaková kaša, šalát z čínskej kapusty s pomarančom. Mlieko 3,8,7,	180, 200	Nátierka sardinková	20	1,4,
	Granko	60 1,7		250 46/40/120 52/50/200 70/70/320 50/90/110		Chlieb, Čaj s medom	
16.03.16	Nátierka talianska	20	Polievka zemiaková so syrom Hovädzie varené, rajčiaková omáčka, knedľa, ovocie Čaj so sirupom 1,8,3	180, 200	Nátierka tvarohová s cesnakom	20	1,7,
	Chlieb, mlieko	50 1,7		250 34/110/80 40/120/90 52/150/150		Chlieb, karamelové mlieko	
17.03.16	Maslo, paradajka	20	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi Bravčovinky, zemiaky, jogurt Mlieko 1,8,9,7	180, 200	Nátierka z kuracej pečene	20	1,7
	Cereálny chlieb, kakao	55 1,7		250 50/120 65/150 85/250		Cereálny chlieb, čaj	
18.03.16	Krupicová kaša s grankom	60 1,7	Polievka zelerová s krúpkami Rybie filé vyprážené MŠ: Rybie filé pečené na masle Zemiakový šalát, ovocie Čaj ovocný, ZŠ Dračik 4,8,	180, 200 250 42/160 90/200 125/280	Nátierka syrová labužnícka Chlieb, Mlieko	20 55	1,7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zvrškovicová