

JEDÁLNY LÍSTOK
18.04.2016 – 22.04.2016

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
18.04.16	Syrová pena	20	Polievka hrášková so zeleninou Belehradský rezeň, zemiaky, Mlieko, ovocie 1,7,8	180, 200 250 36/100/120 42/140/150 54/220/250	Nátierka šunková s tvrdým syrom	20	
	Chlieb, Karamelové mlieko	1,7					
19.04.16	Krupicová kaša s grankom	200	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Hovädzia pečienka na hubách, ryža, paradajkový šalát, ovocie Čaj s medom 1,3	180, 200 250 34/48/110 40/73/150 52/118/190 70/100/120	Nátierka mrkvová	20	
		1,7					
20.04.16	Nátierka z trešcej pečene Chlieb, Čaj s medom	20	Polievka zeleninová s pohánkou Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, zemiaky Mlieko 1,3,7,8,	180, 200 250 60/110/120 75/130/150 105/170/250	Nátierka hovädzia	20	
		1,7					
21.04.16	Závin orechový Kakaové mlieko	50	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, ovocie Čaj so sirupom 1,3,7	180, 200, 250 110/110 130/130 190/190	Nátierka úsporná zo syra tofu Chlieb, Karamelové mlieko	20	55, 1,7
		1,7					
22.04.16	Nátierka vlašská Chlieb, Čaj s citrónom	20,55 1,3,9	Fazuľová polievka mliečna MŠ Rybie filé pečené na masle Zam: Rybie filé vyprážené Zemiaková kaša, cviklový šalát s jablkami, Mlieko, ZŠ Dráčik	180, 200, 250 42/120/50 90/200/90 125/320/120 1,7,3,4	Ovocná výživa Piškóta	150 20 1	

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zvrškovcová