

JEDÁLNY LÍSTOK
09.05.2016 -13.05.2016

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g	
09.05.16	Nátierka syrová pena	20	Polievka ruský boršč Rizoto so šampiňónmi, Uhorkový šalát, Čaj so sirupom, ovocie 1,7,	180, 200 250 180/60 230/90 330/120	Puding ovocný, piškóta	250	
	Chlieb, Mlieko	1,7					1,7,
10.05.16	Vianočka s maslom	60	Polievka karfiolová so zeleninou, Hovädzia pečienka frankfurtská, varené zemiaky, Mlieko 1,8,7	180, 200 250 35/70/120 41/90/150 54/120/250	Nátierka z kuracej pečene	20	
	Kakaové mlieko	1,7					Chlieb, Čaj ovocný
11.05.16	Nátierka tvarohová s cesnakom	20	Polievka zemiaková s pohánkou Bravčový guláš segedínsky, kysnutá knedľa, čaj ovocný, ovocie 1,3,7	180, 200 250 36/100/80 42/130/190 54/160/150	Nátierka zelerová s jablkami	20	
	Chlieb, Mlieko	55, 1,7					Chlieb, mlieko vanilkové
12.05.16	Nátierka šunková s taveným syrom	20	Polievka hrachová s párkom Čevabčiči, varené zemiaky, ovocie Mlieko 1,8 1,3,7,9	180, 200, 250 45/120 55/150 90/250	Bublanina s ovocím	110	
	Chlieb, Čaj s citrónom	55, 1,7					Granko
13.05.16	Grahamový rožok, maslo Biela káva	50,15 1,7	Polievka rascová s vajcom Losos na tatranský spôsob, zemiaková kaša, šalát z čínskej kapusty s pomarančom. Čaj s medom, ZŠ Dráčik 1,3,4,7,	180, 200, 250 90/120/50 100/200/90 130/320/110	Nátierka zeleninová letná Chlieb, Mlieko	20 55	1,3,7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zvrškocová