

JEDÁLNY LÍSTOK
16.05.2016 – 20.05.2016

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g
16.05.16	Nátierka syrová s cesnakom	20	Polievka kalerábová s krúpami Hovädzí plátok na horčici, zemiaky varené s maslom, šalát mrkvový s marhuľami, ovocie Mlieko 1,7,9	180, 200 250 34/54/120 40/60/150 52/90/250 70/100/110	Nátierka šunková s vajcom	20
	Chlieb, Čaj ovocný	1,7			Chlieb, Mlieko vanilkové	55
17.05.16	Celozrnné pečivo, maslo, reďkovka	60	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Kuracie stehná pečené na masle, dusená ryža, miešaný kompót Čaj s medom, ZŠ Dráčik 1,3,7	180, 200 250 72/50/110 90/60/150 135/75/190 120/140/150	Nátierka čokoládovo-orieškový krém	20
	Kakaové mlieko	1,7			Chlieb, Mlieko	55
18.05.16	Nátierka tvarohová s medom	20	Polievka zeleninová s pečevnými haluškami Karbonátok so syrom, zemiaková kaša, šalát paradajkový. Mlieko, 1,3,7,8	180, 200 250 65/120/70 90/200/100 115/320/120	Nátierka z hovädzieho mäsa	20
	Chlieb, Mlieko kakaové	55, 1,7			Chlieb, Čaj s citrónom	55
19.05.16	Závin makový	60	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Bravčový perkelt, cestovina Čaj so sirupom 1,7,	180, 200, 250 36/80/120 42/100/140 54/160/185	Nátierka oškvarková	20
	Granko	1,7			Chlieb, Mlieko	55
20.05.16	Nátierka z rybieho filé Chlieb, čaj ovocný 1,3,4	20 55	Polievka hŕstková Moravské koláče, Granko, Ovocie 1,7,8,3	180, 200, 250 180 230 350	Detská výživa, keks marína	150 20

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zvrškovicová