

**JEDÁLNY LÍSTOK**  
**13.06.2016 – 17.06.2016**

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>
13.06.16	Nátierka vajíčková s kečupom	20	Polievka zemiaková so šampiňónmi Rizoto s mäsom a zeleninou, kyslá uhorka, ovocie Čaj so sirupom, 1,7,8	180, 200 250 180/60 240/90 330/120	Cereálne výrobky s mliekom	160
	Chlieb, mlieko	55 1,3,7				1,7
14.06.16	Lupačka s maslom	50	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami Belehradský rezeň, zemiaky, ovocie Mlieko, 1,7,8	180, 200 250 36/100/120 42/140/150 54/220/250	Nátierka z rybieho filé Chlieb, Mlieko	20 55
	Čaj ovocný	1,7				1,4,7,
15.06.16	Šunková pena	20	Polievka gazdovská kuracia Strapačky s kyslou kapustou Čaj s citrónom, jogurt 1,7,8	180, 200 250 200 240 360	Nátierka z plesňového syra Celozrnný chlieb, Mlieko vanilkové	20 55
	Celozrnný chlieb, Mlieko	1,7,9				1,7
16.06.16	Nátierka drožd'ová	20	Polievka zelerová so závärkou Tatarské azu, opekané zemiaky, šalát paradajkový Čaj ovocný 1,8,	180, 200, 250 34/54/130 40/63/160 52/92/250	Nátierka zelerová s jablkami Chlieb, Mlieko	20 55,
	Chlieb, mlieko kakaové	55, 1,3,7				1,7,8
17.06.16	Nátierka avokádová	20,55	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi Žemľovka s tvarohom a jablkami Ovocie, Mlieko	180, 200, 250 200 250 360	Nátierka medová Chlieb, granko	20 55
	Chlieb, Čaj s medom	1,7				1,7

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Zvrškovicová**