

JEDÁLNY LÍSTOK

20.06.2016 – 24.06.2016

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
20.06.16	Nátierka tvarohová s jablkami	20	Polievka hrachová s mäsom a zeleninou MŠ: Granadiersky pochod so syrom ZŠ: Granadiersky pochod so slaninou, Šalát uhorkový, Čaj so sirupom, 1,8, ZŠ Dráčik	180, 200 250 170/60 240/90 350/135	Nátierka šunková s tvrdým syrom	20	
	Chlieb, mlieko kakaové	55 1,7			Chlieb, mlieko		1,7,
21.06.16	Nátierka liptovská	50	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové karé po cigánsky, ryža, Mlieko 1,7, ovocie	180, 200 250 36/40/110 42/50/150 54/70/190	Nátierka lieskovo – orieškový krém	20	
	Chlieb, Čaj s medom	1,7			Chlieb, Mlieko vanilkové	55	1,5,7,
22.06.16	Rožok grahamový, maslo	15	Polievka sedliacka Prívarok cuketový, karbonátok pečený, zemiaky varené, Ovocie Voda s citrónom 1,8,7,3	180, 200 250 60/130/120 80/160/150 110/210/250	Nátierka z treščekej pečene	20	
	Chlieb, biela káva	1,7			Chlieb, Mlieko	55	1,7
23.06.16	Maslo, obloha paprika	15	Polievka zemiaková so zeleninou Bravčové stehno hamburské, cestovina Ovocie Mlieko 1,3,7,8	180, 200, 250 34/60/80 40/80/90 52/110/150	Nátierka džemová Chlieb, mlieko kakaové	150	
	Chlieb, Čaj ovocný	1,7					7
24.06.16	Nátierka syrová s cesnakom Chlieb, čaj s citónom	20,55 1,7	Polievka paradajková s ovsenými vločkami Pečené filé so sezamom, zemiaková kaša, šalát mrkvový s jablkami, Mlieko 1,4,7,	180, 200, 250 55/120/55 65/200/75 95/320/100	Jogurt ovocný	20, 55	1,7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zvrškovcová