

JEDÁLNY LÍSTOK

27.06.2016 – 01.07.2016

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g	
27.06.16	Nátierka drožďová	20	Polievka mrkvová so zemiakmi Segedínsky guláš, knedľa Čaj so sirupom, ovocie, 1,3,7,	180, 200 250 36/100/80 42/130/90 54/160/150	Nátierka z bravčového mäsa	20	
	Chlieb, mlieko vanilkové	55 1,3,7			Chlieb, mlieko	55	1,7,9
28.06.16	Vianočka s maslom	60	Polievka zeleninová s pečňovými haluškami Hovädzie rezne vo vajíčku, zemiaková kaša, šalát z čínskej kapusty s pomarančom, ovocie Mlieko 1,3,7,8	180, 200 250 55/120/50 65/200/90 95/320/110	Nátierka zelerová s jablkami	20	
	Kakaové mlieko	1,7			Chlieb, Čaj s citrónom	55	1,5,7,
29.06.16	Nátierka tvarohová s mrkvou	20	Polievka zelerová so zemiakmi Kuracie prsia plnené, tarhoňa, šalát z čerstvej zeleniny Mlieko, jogurt 1,3,7,8	180, 200 250 50/40/110 65/50/140 90/65/210	Nátierka z kuracej pečene	20	
	Chlieb, mlieko	55,1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	1,3,7
30.06.16	Krupicová kaša s grankom	200	Polievka krúpová s údeným mäsom Francúzske zemiaky, šalát zo sterilizovanej cvikle, Mlieko 1,3,7	180, 200, 250 200/50 350/100	Nátierka šunková s taveným syrom	20	
		1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	1,3
01.07.16	Nátierka z tuniaka so syrom Chlieb, čaj so sirupom	20,55 1,4,7	Polievka hrstková Šišky s džemom Granko 1,3,7, ovocie	180, 200, 250 160 300	Ovocná výživa	140	

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zvrškovicová