

JEDÁLNY LÍSTOK

04.07.2016 – 08.07.2016

| | Raňajky - desiata | Hmot. g | Obed | Hmot .g | Olovrant - večera | Hmot. g | |
|----------|---|--------------|--|--|-----------------------|---------|-------|
| 04.07.16 | Obložený chlebiček | 100 | Polievka kelová Bravčové stehno debrecínske varené zemiaky, Čaj so sirupom 1, | 180, 200 250 36/50/120 54/90/250 | Nátierka džemová | 20 | |
| | Mlieko | 1,7,9 | | | Chlieb, mlieko | 55 | 1,7,9 |
| 05.07.16 | | | Sviatok | | | | |
| | | | | | | | |
| 06.07.16 | Závin makový | 60 | Polievka zemiaková s pohánkou Hovädzí guláš mexický, dusená ryža, Mlieko 1,7 | 180, 200 250 34/90/110 110/180/190 | Nátierka oškvarková | 20 | |
| | Chlieb, mlieko | 55, 1,3 | | | Chlieb, Čaj ovocný | 55 | 1,3,7 |
| 07.07.16 | Nátierka vajcová | 20 | Polievka karfiolová so syrovou lievankou Zemiaky na kyslo, chlieb, sekaná pečienka, ovocie, Voda s citrónom 1,3,7 | 180, 200, 250 190/50/40 280/100/100 | Nátierka šunková pena | 20 | |
| | Chlieb, mlieko | 1,3,7 | | | Chlieb, mlieko | 55 | 1,7 |
| 08.07.16 | Nátierka maslová so strúhaným syrom Chlieb, Mlieko | 20,55 1,7 | Polievka šošovicová mliečna Filé vyprážené, zemiaky varené, šalát kalerábový s jablkami MŠ: Filé pečené na masle, Čaj ovocný 1,3, 8, 4 | 180, 200, 250 42/120/30 125/250/80 | Jogurt, marína keks | 150 | |

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zvrškovcová