

JEDÁLNY LÍSTOK

11.07. – 15.07.16

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g	
11.07.16	Nátierka syrová pena	20	Polievka slovenská šajtlava Rizoto so šampiňónmi, uhorkový šalát Čaj s citrónom, 1	180, 250 180/60 330/120	Nátierka šunková s vajcom	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, mlieko	55	1,3,7
12.07.16	Lupačka s maslom	60	Polievka rajčiaková s ovsenými vločkami Kuracie stehná pečené na kapuste, zemiaky, Čaj ovocný 1,3	180, 250 72/70/120 135/135/250	Nátierka z reďkovky a syra	20	
	Granko	55 1,7			Chlieb, mlieko	55	1,7
13.07.16	Nátierka tvarohová s jablkami	20	Polievka cibuľová so zemiakmi Kôprová omáčka, varené hovädzie mäso, knedľa, Voda so sirupom 1,3,7,8	180, 250 34/110/80 52/150/150	Nátierka zeleninová letná	20	
	Chlieb, Mlieko	55, 1,7			Chlieb, Mlieko	55	1, 7
14.07.16	Anglické chlebičky	20	Polievka krupicová s vajcom Prekladaný rezeň, varené zemiaky s maslom, obloha Mlieko 1,3,7,8	180, 250 46/20/120 70/50/250 40/85	Nátierka medová	20	
	Čaj so sirupom	55, 1,3			Chlieb, kakaové mlieko	55	1,7
15.07.16	Nátierka sardinková Chlieb, mlieko	70 1,4,7	Polievka fazuľová s fliačkami Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný, Ovocie 1,3,7,8	180, 250 200 360	Guličky s mliekom	160	1,7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zvrškovcová