

# JEDÁLNY LÍSTOK

18.07. – 22.07.16

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g	
18.07.16	Nátierka šunková s tvrdým syrom	20	Polievka zeleninová s krúpkami Čevabčiči, zemiaky varené s maslom, Mlieko	180, 250 45/120 90/250	Nátierka drožd'ová s mrkvou	20	
	Chlieb, čaj so sirupom	55 1,7			Chlieb, mlieko	55	1,3,7
19.07.16	Maslo, paradajka		Polievka zemiaková so šampiňónmi Kuracie prsia na zelenine, tarhoňa Voda s citrónom	180, 250 36/80/110 54/120/210	Bublanina s ovocím		
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Mlieko kakaové	55	1,3,7
20.07.16	Vianočka s maslom	60	Polievka gazdovská kuracia Strapačky s bryndzou MŠ: Strapačky so syrokrémom Mlieko	180, 250 180 330	Nátierka z kuracej pečene	20	
	Granko	1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	1, 7
21.07.16	Nátierka tvarohová s cesnakom	20	Polievka milánska Frankfurtský závitok, zemiaky, šalát srbský, Mlieko 1,3,7,8	180, 250 36/50/120 55/111/250 60/135	Nátierka džemová	20	
	Chlieb, Čaj so sirupom	55, 1,7			Chlieb, kakaové mlieko	55	1,7
22.07.16	Nátierka tuniaková Chlieb, čaj s citrónom	20, 55 1,4,7	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou Buchty pečené plnené lekvárom, ovocie, Granko 1,3,7	180, 250 150 310	Malíček	80	7

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zvrškocová**