

JEDÁLNY LÍSTOK

25.07.16 – 29.07.16

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g	
25.07.16	Nátierka tvarohová s jablkami	20	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami Bravčové karé po cigánsky, zemiaky opekané, šalát paradajkový, Citronáda 1,3,	180, 250 36/40/100 54/70/190 70/120	Nátierka z kuracej pečene	20	
	Chlieb, mlieko vanilkové	55 1,7			Chlieb, Mlieko	55	1,7
26.07.16	Nátierka šunková s taveným syrom	20	Polievka zemiaková s pohánkou Pečené mäso, dusená kapusta, kysnutá knedľa Čaj s citrónom 1,3,7	180, 250 36/32/110/ 80 52/82/190/ 150	Puding s ovocím a piškótami	250	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					7
27.07.16	Nátierka vajcová	20	Polievka gulášová srbská Fazuľkový prívarok, zemiaky, varené vajce, ovocie Čaj ovocný 1,3,7	180, 250 135/120/25 223/250/100	Nátierka zelerová s jablkami	20	
	Chlieb, Mlieko	55,1,3,7				Chlieb, Mlieko	55
28.07.16	Rožok grahamový s maslom	20	Polievka sedliacka Hovädzí guláš taliansky, cestovina Mlieko 1,8,7	180, 250 34/76/120 52/120/185	Nátierka liptovská	20	
	Chlieb, Mlieko	55, 1,7				Chlieb, Čaj s citrónom	55
29.07.16	Nátierka z plesňového syra Chlieb, Mlieko	20, 55 1,7	Polievka rascová s vajcom s opekaným pečivom Ryba so syrovo – bylinkovou kôrkou MŠ filé na pekáči, zemiaky Šalát mrkvový, Čaj ovocný	180, 250 75/120 160/250 60/110	Krém lieskovo orieškový Chlieb, mlieko	20 55	1,5,7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zvrškocová