

## JEDÁLNY LÍSTOK

### 12.09.2016 – 16.06.2016

	Raňajky - desiata	Hmot .g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g	
12.09.16	Nátierka šunková s taveným syrom	20	Polievka kalerábová s krúpkami Zemiaky na kyslo, sekaná pečienka, chlieb, čaj ovocný, 1,3,7	180,200, 250 50/190/40 70/220/60 100/280/100	Nátierka medová	20	
	Chlieb, Mlieko	55, 1,7			Chlieb, mlieko vanilkové	55	1,7
13.09.16	Lupačka s maslom	60,15	Polievka zemiaková so zeleninou a závarkou Bravčové stehno po juhoslovansky, tarhoňa, šalát srbský Mlieko 1,7,8	180,200, 250 36/60/110/60 42/80/140/90 54/120/210/135	Nátierka tvarohová s cesnakom	20	
	Mlieko ochutené	1,7			Chlieb, Čaj s medom	55	1,7
14.09.16	Obložený chlebič	20	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Znojemský guláš, varené zemiaky, Voda so sirupom, ZŠ – Dráčik, ovocie 1,3,7	180, 200 250 34/80/120 40/90/150 50/140/250	Jogurt ovocný	1 ks	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7				7	
15.09.16			Sviatok				
16.09.16	Maslo, paradajka Chlieb, Kakaové mlieko	15 19 55 1,7	Polievka krupicová s vajcom Rybie filé vyprážené MŠ: Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša, Šalát mrkvový s ananásom, Čaj so sirupom 1,3,4,7,8	180, 200 250 42/140/60 90/160/90 125/260/110	Nátierka lieskovo – orieškový krém Chlieb, Mlieko	20 55	1,5,7

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Zvrškovcová**