

**JEDÁLNY LÍSTOK**  
**19.09.2016 – 23.09.2016**

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>	
19.09.16	Nátierka drožd'ová	20	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Bravčový perkelt, cestovina Čaj s medom 1,7	180, 200, 250 36/80/120 42/100/140 54/160/185	Nátierka maslová so strúhaným syrom	20	1,7
	Chlieb, mlieko	55, 1,3,7			Chlieb, mlieko,	55	
20.09.16	Krupicová kaša s grankom	200	Polievka rajčiaková s ovsenými vločkami Kuracie prsia plnené, zemiaky, šalát mrkvový s jablkami Mlieko 1,7	180, 200, 250 50/40/120 65/50/150 90/65/250 50/90/110	Nátierka zeleninová letná	20	1,3
		1,7			Chlieb, voda stolová	55	
21.09.16	Nátierka oškvarková	20	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzí plátok na rajčiakoch, ryža Voda s citrónom, ZŠ: Dráčik, 1,9	180, 200 250 34/60/110 40/70/150 52/90/190	Detská výživa, keks marína	140	1
	Celozrnný chlieb, Mlieko	50 1,7,9					
22.09.16	Makový závin	60	Polievka sedliacka MŠ mäsový nákyp ZŠ: Mletý rezeň, zemiaková kaša, šalát uhorkový Mlieko 1,8	180, 200 250 65/140/60 90/160/90 130/260/ 120	Nátierka kuracia s vajíčkom	20	1,3,7, 9
	Kakaové mlieko	1,7			Chlieb, Čaj s medom	55	
23.09.16	Nátierka sardinková so syrom Chlieb, Mlieko	20 55 1,4,7	Polievka hrstková Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom Čaj ovocný	180, 200 250 110/110 130/130 190/190	Nátierka lieskovo-orieškový krém Chlieb, mlieko	20 55	1,5,7

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Zvrškovicová**