

JEDÁLNY LÍSTOK
26.09.2016 – 30.09.2016

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
26.09.16	Nátierka z kuracej pečene	20	Polievka krúpová s údeným mäsom Strapačky s kyslou kapustou MŠ Strapačky so syrokrémom Mlieko, 1,3,7,8	180, 200, 250 180 240 360	Nátierka mrkvová	20	
	Chlieb, mlieko	55 1,7			Chlieb, Voda stolová	55	1,3,7, 9
27.09.16	Grahamový rožok s maslom, paradajka	50,15,19	Polievka zemiaková s kôprom Bravčové stehno na hrášku, dusená ryža Čaj ovocný 1,7	180, 200, 250 36/45/110 42/70/150 54/110/190	Cereálne výrobky s mliekom	160	
	Biela káva	1,7				1,7	
28.09.16	Nátierka tvarohová s medom	20	Polievka hrachová s mäsom a zeleninou Francúzske zemiaky, šalát cviklový s jablkami, jogurt Čaj so sirupom 1,3,7,8	180, 200 250 200/50 250/90 350/120	Nátierka z bravčového mäsa	20	
	Chlieb, Mlieko	50 1,7				Chlieb, mlieko	55
29.09.16	Anglické chlebíčky	70	Polievka cibuľová so zemiakmi Hovädzia pečienka sviečková, knedľa Voda so sirupom 1,3,7,8,9	180, 200 250 34/100/80 40/120/90 52/150/150	Malíček	80	
	Mlieko ochutené	1,3,7				7	
30.09.16	Maslo, uhorka Chlieb, mlieko kakaové	15,13 55 1,7	Polievka krupicová s vajcom Rybie filé vyprážené MŠ: Rybie filé na masle, varené zemiaky s maslom, šalát z čínskej kapusty s pomarančom Čaj ovocný 1,3,4,7	180, 200 250 42/120/50 90/150/90 54/110/190	Nátierka syrová labužnícka Chlieb, Mlieko	20 55	1,7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zvrškovicová