

JEDÁLNY LÍSTOK
03.10.2016 – 07.10.2016

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
03.10.16	Nátierka drožd'ová	20	Polievka kelová Pasta scuita, špagety, Mlieko, 1,7	180,200, 250	Nátierka medová	20	
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,3,		160 220 320	Chlieb, Kakaové mlieko	55	1,7
04.10.16	Nátierka avokádová	20	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami Kuracie stehná pečené s plnkou, varené zemiaky s maslom, šalát zo surovej zeleniny Voda stolová 1,3,7,9, ZŠ Dráčik	180, 200, 250	Nátierka liptovská	20	
	Celozrnný chlieb, Mlieko	55 1,7		95/20/120 160/40/150 220/70/250 55/90/125	Celozrnný chlieb, Mlieko	55	1,7
05.10.16	Nátierka vajčková s kečupom	20	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Hovädzie mäso pikantné v zelenine, tarhoňa dusená Mlieko 1,7,8,9	180, 200 250	Puding s ovocím, piškóta	250	7
	Chlieb, Čaj s medom	50 1,3,7		34/55/110 40/65/140 52/85/210			
06.10.16	Vianočka s maslom	60	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku s pohánkou Bravčový rezeň prekladaný, zemiaková kaša, šalát mrkvový s marhuľami, Voda s citrónom 1,3,7	180, 200 250	Nátierka syrová pena	20	
	Mlieko ochutené	1,7		46/20/140 53/30/160 70/50/260 70/100/110	Chlieb, mlieko	55	1,7
07.10.16	Nátierka z tuniaka Chlieb, čaj so sirupom	20 55 1,4	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Kysnutý koláč s ovocím Mlieko kakaové, ovocie 1,3,7	180, 200 250 160 230 350	Maslo, red'kovka Chlieb, Mlieko	20 55	1,7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zvrškovcová