

## JEDÁLNY LÍSTOK

### 10.10.2016 – 14.10.2016

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>	
10.10.16	Nátierka šunková s taveným syrom	20	Polievka gazdovská kuracia Karfiol vyprážený, MŠ karfiolový nákyp, zemiaky s maslom, uhorkový šalát, Mlieko, ZŠ Dráčik, ovocie 1,3,7	180,200, 250 130/120/60 150/150/90 220/250/120	Nátierka džemová	20	1,7
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7			Chlieb, Kakaové mlieko	55	
11.10.16	Závin makový	20	Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčové stehno pečené, dusená kapusta, knedľa. Čaj so sirupom, 1,3,7	180, 200, 250 36/32/110/80 42/42/130/90 52/82/190/150	Nátierka tvarohová s jablkami	20	1,7
	Mlieko ochutené	55 1,7			Chlieb, Mlieko	55	
12.10.16	Nátierka z reďkovky a syra	20	Polievka zeleninová s krúpkami Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, zemiaky varené Mlieko, 1,3,8	180, 200 250 60/110/120 75/130/150 105/170/250	Perník		1,3,7
	Chlieb, Voda so sirupom	50 1,3,7			Mlieko ochutené		
13.10.16	Cereálna žemľa s maslom	20	Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiónmi Španielsky vtáčik, ryža, šalát paradajkový Čaj s citrónom 1,3,7,9	180, 200 250 43/60/110 53/75/150 65/90/190 70/100/120	Nátierka z mäsa	20	1,7,8
	Mlieko ochutené	1,7			Chlieb, Mlieko	55	
14.10.16	Nátierka z treščeje pečene Chlieb, čaj ovocný	20 55 1	Polievka fazuľová s kyslou kapustou Buchty na pare plnené lekvárom, Posýпка kakaová na buchty. Ovocie, Mlieko ochutené 1,3,7	180, 200 250 150/45 190/60 310/90	Nátierka vlašská Chlieb, Mlieko	20 55	1,7,8

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Zvrškovcová**