

JEDÁLNY LÍSTOK
17.10.2016 – 21.10.2016

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
17.10.16	Nátierka drožd'ová s mrkvou	20	Polievka gulášová srbská Fazuľkový prívarok, zemiaky, varené vajce Čaj ovocný, ovocie 1,3,7,	180,200, 250 140/25 170/50 230/100	Nátierka zelerová s jablkami	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,3,7			Chlieb, Mlieko vanilkové	55	1,7,8
18.10.16	Lupačka s maslom	60,15	Polievka slovenská šajtlava Hovädzia pečienka cigánska, ryža, šalát kalerábový s jablkami, Mlieko 1,8	180, 200, 250 34/58/110 40/78/150 52/118/190 50/80/100	Nátierka z plesňového syra	20	
	Mlieko ochutené	1,7			Chlieb, citrónáda	55	1,7
19.10.16	Nátierka vajcová	20	Polievka milánska Belehradský rezeň, zemiaky varené, Čaj so sirupom, ZŠ Dráčik, Ovocie 1,3,7	180, 200 250 36/100 42/140 54/220	Krupicová kaša	210	
	Celozrnný chlieb, Mlieko ochutené	55 1,3,7					
20.10.16	Anglické chlebíčky	70	Polievka zemiaková s pohánkou Bravčové stehno s pečeňou na smotane, cestovina Čaj so sirupom 1,7,	180, 200 250 36/54/120 42/73/140 54/110/185	Nátierka šunková s vajcom	20	
	Mlieko vanilkové	1,7			Chlieb, Mlieko	55	1,3,7
21.10.16	Maslo paradajka, Chlieb, Mlieko	15 55 19 1,7	Polievka hrachová so zeleninou Pečené filé so sezamom, zemiaková kaša, šalát mrkvový s ananásom Čaj s citrónom, ovocie 1,7,8	180, 200 250 55/140/60 65/160/90 95/260/110	Jogurt	150	7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zvrškovcová