

JEDÁLNY LÍSTOK
07.11.2016 – 11.11.2016

	Raňajky - desiata	Hmot.g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g	
07.11.16	Nátierka džemová	20	Polievka gazdovská kuracia Šampiňóny na smotane, cestovina Čaj ovocný, ovocie 1,7,8,9	180,200, 250 150/120 170/140 220/185	Nátierka mrkvová	20	1,3,7,
	Chlieb, Mlieko kakaové	55 1,7			Chlieb, Mlieko	55	
08.11.16	Lupačka s maslom	60,15	Polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom Bravčový závitok prírodný, zemiaková kaša, šalát rajčiakový Mlieko 1,3,7,9	180,200,250 39/55/140 46/70/160 58/90/260 70/100/120	Nátierka zeleninová letná	20	1,3,7
	Mlieko ochutené	1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	
09.11.16	Nátierka šunková pena, paradajka	20	Polievka kalerábová s pohánkou Koložvárska kapusta, zemiaky varené s maslom Malíček 1,7	180,200,250 135/120 150/150 295/250	Nátierka z mäsa	20	1,7
	Chlieb, Čaj s medom	55 1,9			Chlieb, Mlieko ochutené	55	
10.11.16	Nátierka z treščekej pečene	20	Polievka kelová Hovädzí guláš maďarsky, knedľa, Čaj so sirupom, ZŠ Dráčik Ovocie 1,3,7	180,200,250 34/60/80 40/80/90 52/110/150	Nátierka tvarohová s cesnakom	20	1,7
	Celozrnný chlieb, Čaj so sirupom	1,7			Celozrnný chlieb, Mlieko	55	
11.11.16	Nátierka liptovská Chlieb, Mlieko	20 55 1,3,7	Polievka cícerová Karbonátok z rybieho filé pečený, zemiaková kaša, šalát mrkvový s jablkami 1,3,4,7	180,200,250 75/140 90/160 115/260 55/75/100	Jogurt	150	1 7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová

Hlavná kuchárka : Zvrškovcová