

JEDÁLNY LÍSTOK
21.11.2016 – 25.11.2016

	Raňajky - desiata	Hmot.g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g	
21.11.16	Nátierka syrová pena	20	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami	180,200,250	Nátierka drožd'ová s mrkvou	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7	Mäsový nákyp, zemiaková kaša, šalát uhorkový 1,3,7,8 Mlieko, ovocie	65/140 80/160 115/260 60/90/120	Chlieb, Čaj ovocný	55	1,3,7,
22.11.16	Cereálna žemľa, maslo	60,15	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzia pečienka sviečková, knedľa, ovocie	180,200,250 34/100/80 40/120/90	Perník	110	
	Mlieko ochutené	1,7	Čaj ovocný 1,3,7,8,9	52/150/150	Mlieko kakaové		1,3,7
23.11.16	Nátierka sardinková	20	Polievka paradajková s ovsenými vločkami a syrom	180,200,250 72/70/120	Nátierka vlašská	20	
	Chlieb, Čaj s citrónom	1,4 55	Kuracie stehná na kapuste, varené zemiaky. Mlieko, ZŠ Dráčik 1,7	90/105/150 135/135/250	Chlieb, Mlieko	55	1,3,7, 9
24.11.16	Závin orechový	60	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom	180,200,250 180/50	Nátierka tvarohová	20	
	Mlieko kakaové	1,7	Rizoto s mäsom a zeleninou, kyslá uhorka Čaj so sirupom 1,3,7,8	240/70 330/100	Chlieb, mlieko	55	1,7
25.11.16	Anglické chlebíčky Mlieko	70 1,3,7	Polievka fazuľová s fľačkami Závin makový MŠ: Závin kakaový s kakaovým pudingom Mlieko ochutené, ovocie 1,3,7,8	180,200,250 160 200 290	Nátierka šunková so zelerom Chlieb, Čaj ovocný	20	1 3 7 9

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová

Hlavná kuchárka : Zvrškovcová