

JEDÁLNY LÍSTOK
27.11.2016 – 02.12.2016

	Raňajky - desiata	Hmot.g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g	
28.11.16	Nátierka syrová labužnícka	20	Polievka kuracia, cestovina Zemiaky na kyslo, varené vajce, chlieb, ovocie, čaj ovocný s medom 1,3,7,8	180,200,250 190/25 220/50 280/100	Cereálne guľičky s mliekom	250	1,7,
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					
29.11.16	Nátierka avokádová	20	Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčové stehno na šampiňonoch, ryža, ovocie Mlieko 1,	180,200,250 36/50/110 42/70/150 54/120/190	Nátierka z kuracej pečene Celozrnný chlieb, Čaj ovocný	20 55	1
	Celozrnný chlieb, Mlieko ochutené	55, 1,7					
30.11.16	Obložený sendvič	20	Polievka slovenská šajtlava Francúzske zemiaky, šalát zo sterilizovanej cvikle s medom a pomarančom Mlieko, ZŠ Dráčik 1,3,7,8	180,200,250 200/60 250/95 350/125	Nátierka z bravčového mäsa Chlieb, Mlieko	20 55	1,7,9
	Čaj s citrónom	55 1,3,9					
01.12.16	Vianočka s maslom	60, 15	Polievka zemiaková s krúpkami Hovädzia pečienka na spôsob merano, cestovina 1,7,8 Mlieko	180,200,250 34/70/120 40/80/140 52/110/185	Nátierka zelerová s jablkami Chlieb, Čaj so sirupom	20 55	1,7,9
	Mlieko kakaové	1,7					
02.12.16	Nátierka maslová so strúhaným syrom Chlieb, mlieko	20 55 1,7	Polievka hrstková Rybie filé vyprážené, MŠ: Rybie filé na masle Zemiaková kaša, šalát mrkvový s marhuľami, Čaj ovocný, 1,3,4,7,8,	180,200,250 42/120/70 90/200/100 125/320/110	Maliček	80	7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová

Hlavná kuchárka : Zvrškovcová