

**JEDÁLNY LÍSTOK**  
**05.12.2016 – 09.12.2016**

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot.g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot .g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>	
<b>05.12.16</b>	Nátierka džemová	20	Polievka kapustová s párkom a krúpami Strapačky so syrokrémom Čaj ovocný, ovocie 1,3,7	180,200,250 180	Nátierka drožd'ová	20	1,3,7,
	Chlieb, Mlieko kakaové	55 1,7		240 340	Chlieb, Mlieko	55	
<b>06.12.16</b>	Krupicová kaša s grankom	200	Polievka zemiaková s kôprom Sotté z kuracích prs, tarhoňa, šalát zo surovej zeleniny, Mlieko 1,7 1,7,9	180,200,250 36/50/110 42/60/140	Nátierka šunková pena	20	1,3,9
		1,7		54/80/210 55/90/125	Chlieb, Čaj ovocný	55	
<b>07.12.16</b>	Nátierka z plesňového syra, paradajka Chlieb, Mlieko	20 55 1,7	Polievka milánska Hovädzie rezne vo vajíčku, zemiaková kaša, šalát kalerábový s jablkami Čaj s medom 1,3,7	180,200,250 55/120 65/200 95/320 50/80/100	Krém čokoládovo-orieškový	20	1,5,7
		55 1,7		50/80/100	Chlieb, Mlieko kakaové	55	
<b>08.12.16</b>	Lupačka s maslom Mlieko kakaové	60 1,7	Polievka brokolicová so zemiakmi Bravčové stehno hamburgské, knedľa, Mlieko, ovocie	180,200,250 37/80/80 43/110/90 55/170/150	Nátierka vajcová	20	1,3,7
		1,7		55/170/150	Chlieb, Čaj so sirupom	55	
<b>09.12.16</b>	Nátierka z tuniaka so syrom Chlieb, Mlieko	20 55 1,4,7	Polievka šošovicová so zemiakmi Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj so sirupom, 1,3,7	180,200,250 200 250 360	Chlieb, maslo, uhorka Mlieko	15 13 55	1

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová**

**Hlavná kuchárka : Zvrškovcová**