

**JEDÁLNY LÍSTOK**  
**19.12.2016 – 23.12.2016**

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot.g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot .g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>	
<b>19.12.16</b>	Nátierka sardinková	20	Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievankou Karbonátok pečený, zemiaková kaša, šalát mrkvový s jablkami, Mlieko 1,3,7	180,200,250 60/120 80/200 110/320 60/90/120	Cereálne výrobky s mliekom	160	1,7
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,4,7					
<b>20.12.16</b>	Anglické chlebíčky	70	Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi Spišské hovädzie mäso, tarhoňa, Čaj ovocný 1,7	180,200,250 34/76/110 40/85/140 52/103/210	Nátierka zelerová s jablkami Chlieb, Mlieko	20 55	1,3,7
	Mlieko ochutené	1,3,7					
<b>21.12.16</b>	Nátierka oškvarková	20	Polievka zeleninová s krúpkami Bravčový rezeň belehradský, zemiaky, Mlieko 1,7,8,	180,200,250 36/100 42/140 54/220	Maslo Chlieb, Mlieko ochutené	15	1,7
	Chlieb, Čaj s citrónom	55 1,9					
<b>22.12.16</b>	Nátierka šunková s taveným syrom	20	Polievka ruský boršč Šišky s džemom, Mlieko ochutené 1,3,7,	180,200,250 160 220 300	Nátierka vajcová Chlieb, Mlieko	20 55	1,3,7
	Chlieb, čaj ovocný	1,7					
<b>23.12.16</b>			Prázdniny				

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová**

**Hlavná kuchárka : Zvrškovcová**