

Jedálny lístok
09.01.2017 – 13.01.2017

	Raňajky - desiata	Hmot.g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g	
09.01.17	Nátierka z treščekej pečene	20	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi	180,200,250 180/50	Cereálne výrobky s mliekom	160	1,7
	Chlieb, Čaj ovocný	55	Rizoto so šampiňónmi, kyslá uhorka	230/70 330/100			
10.01.17	Nátierka z plesňového syra	20	Polievka paradajková s ovsenými vločkami	180,200,250 95/20/130	Nátierka šunková s vajcom	20	1,3,7
	Chlieb, Mlieko	1,7	Kuracie stehná pečené s plnkou, Zemiaky varené, šalát jablkový s pomarančom	160/40/150 220/70/250 60/80/100			
11.01.17	Závin makový	60	Polievka zemiaková so syrom	180,200,250 36/80/120	Nátierka zeleninová letná	20	1,7
	Mlieko ochutené	1,7	Bravčové perkelt, cestovina, ovocie	42/100/140 54/160/185			
12.01.17	Nátierka medová	20	Polievka zeleninová s pečevnými haluškami	180,200,250 34/110/130	Nátierka liptovská	20	1,7
	Celozrnný chlieb, Mlieko ochutené	1,7	Hovädzie mäso varené, omáčka rajčiaková, zemiaky	40/120/150 52/150/250			
13.01.17	Nátierka droždňová s mrkvou	1,3,	Polievka fazuľová s kyslou kapustou	180,200,250 150	Nátierka tvarohová s jablkami	20	1,7
	Chlieb, Čaj ovocný	20,55	Buchty parené plnené lekvárom, posýpka kakaová	190			
			Ovocie, Mlieko ochutené	310			

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová

Hlavná kuchárka : Zvrškovcová