

**Jedálny lístok**  
**23.01.2017 – 27.01.2017**

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot .g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>
<b>23.01.17</b>	Nátierka mrkvová	20	Polievka gulášová srbská Halušky so syrom a smotanou Mlieko, ovocie	180,200,250 160 210	Krém čokoládovo orieškový	20
	Chlieb, Čaj so sirupom 1,3,7	55	1,7	310	Chlieb, Mlieko ochutené	55 1,5,7
<b>24.01.17</b>	Maslo, paradajka	15, 19	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami Kuracie prsia plnené, zemiaková kaša, šalát z čínskej kapusty s pomarančom Čaj s medom	180,200,250 50/40/120 65/50/200 90/65/320 50/90/110	Nátierka kuracia s vajíčkom	20
	Grahamový rožok, Biela káva	60	1,3,7,8		Chlieb, Mlieko	55 1,3,7,9
<b>25.01.17</b>	Nátierka syrová labužnícka	20	Polievka brokolicová so zemiakmi Námornícke mäso, tarhoňa, ovocie Mlieko	180,200,250 34/30/110 40/60/140 52/80/210	Jogurt ovocný	140 7
	Chlieb, Čaj ovocný	1,7	1,3,7			
<b>26.01.17</b>	Vianočka s maslom	60	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Bravčové rezne prekladané, zemiaky varené s maslom, šalát zo surovej zeleniny	180,200,250 46/20/120 53/30/150 70/50/250 55/90/125	Nátierka vlašská	20
	Mlieko ochutené	1,7	Čaj ovocný s citrónom, ZŠ Dráčik		Chlieb, Mlieko	55 1,3,7,9
<b>27.01.17</b>	Nátierka sardinková so syrom Chlieb, Mlieko	1,4,7 20,55	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, malíček, Čaj ovocný	180,200,250 110/110 130/130 190/190	Nátierka tvarohová s cesnakom Chlieb, Mlieko	20 55 1,7

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová**

**Hlavná kuchárka : Zvrškovcová**