

Jedálny lístok
06.03.2017 – 10.03.2017

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
06.03.17	Nátierka šunková s tvrdým syrom	20	Polievka slovenská šajtlava Zemiaky na kyslo, varené vajce, chlieb, Čaj ovocný, ovocie 1,3,7,8	180,200,250 190/25/40 220/50/60 280/100/100 1,3,7,8	Cereálne výrobky s mliekom	160	1,7
	Chlieb, Mlieko 1,7	55					
07.03.17	Nátierka z plesňového syra	20	Polievka špenátová s vajcom Hovädzie mäso pikantné v zelenine, , obloha - uhorka, paprika, rajčiaky, ryža, Mlieko 1,3,7,8,9	180,200,250 34/55/110 40/65/150 52/85/190 40/60/80	Nátierka medová	20	
	Chlieb, Mlieko 1,7,	55					
08.03.17	Lupačka s maslom	60	Polievka milánska Plavnícka roláda, zemiaková kaša, šalát cviklový s jablkami Čaj ovocný so sirupom, ZŠ: Mlieko 1,3,7	180,200,250 70/120/50 90/200/90 130/320/120	Nátierka z red'kovky a syra	20	1,7
	Mlieko kakaové	1,7					
09.03.17	Nátierka mrkvová	20	Polievka zemiaková s pohánkou Bravčové stehno sikulské, knedľa Čaj ovocný 1,3,7	180,200,250 36/100/80 42/125/90 54/175/150	Detská výživa	190	
	Chlieb, mlieko 1,3,7	55					
10.03.17	Anglické chlebíčky Mlieko	70 1,3,7	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi Osie hniezda, Mlieko ochutené 1,3,7,8	180,200,250 150 170 270	Nátierka z tuniaka Chlieb, Čaj s medom	19 55	1,4,7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová

Hlavná kuchárka : Zvrškovicová