

**Jedálny lístok**  
**13.03.2017 – 17.03.2017**

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>	
<b>13.03.17</b>	Nátierka džemová	20	Polievka sedliacka Kuracie prsia na smotane, cestovina, Čaj ovocný 1,7,8,9	180,200,250 36/100 42/140 54/220	Nátierka drožďová	20	1,3,7
	Chlieb, Mlieko ochutené 1,7	55					
<b>14.03.17</b>	Nátierka vlašská	20	Polievka kalerábová s krúpkami Bravčový rezeň belehradský Mlieko, ovocie 1,7	180,200,250 36/90/120 42/100/40 54/120/185	Bublanina ovocná	110	
	Chlieb, Čaj so sirupom 1,3,7,9	55					
<b>15.03.17</b>	Žemľa celozrnná, maslo, obloha uhorka	60,15	Polievka ruský boršč Buchty parené plnené lekvárom, posýpka tvarohová Mlieko ochutené, ovocie 1,3,7,8	180,200,250 150/58 190/70 310/98	Nátierka z kuracej pečene	20	1,
	Biela káva	1,7					
<b>16.03.17</b>	Nátierka liptovská	20	Polievka zemiaková so syrom Hovädzí plátok na šampiňónoch, zemiaková kaša, šalát rajčiakový Mlieko 1,7,8	180,200,250 34/70/120 40/80/200 52/100/320 70/100/120	Nátierka tvarohová s jablkami	20	1,7
	Chlieb, Čaj ovocný 1,7	55					
<b>17.03.17</b>	Nátierka z tuniaka s mrkvou, Chlieb, čaj ovocný 1,4	20 55	Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievankou Karfiolový náryp, zemiaky varené s maslom, šalát uhorkový, Mlieko 1,3,7	180,200,250 130/120/60 160/150/90 240/250/120	Jogurt	150	1

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová**

**Hlavná kuchárka : Zvrškovcová**