

**Jedálny lístok**  
**19.06.2017 – 23.06.2017**

|                 | <b>Raňajky - desiata</b>     | <b>Hmot. g</b> | <b>Obed</b>   | <b>Hmot. g</b>   | <b>Olovrant - večera</b>                                | <b>Hmot. g</b> |     |
|-----------------|------------------------------|----------------|---|--|---|----------------|-----|
| <b>19.06.17</b> |                              |                | Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom<br>Rizoto s mäsom a zeleninou,<br>kyslá uhorka<br>1,3,7,8   | 180,200,250<br><br>330/100                                       |   |                |     |
|                 |                              |                |   |  |   |                |     |
| <b>20.06.17</b> | Nátierka mrkvová             | 20             | Polievka kalerábová s krúpkami<br>Kuracie prsia plnené, zemiaky nové<br>s maslom, šalát jablkový<br>s pomarančom, Mlieko<br>1,7           | 180,200,250<br>50/40/120<br>65/50/150<br>90/65/250<br>60/80/100  | Nátierka z rybieho filé                                 | 20             |     |
|                 | Chlieb, Mlieko 1,3,7         | 55             |   |  | Chlieb, Čaj ovocný                                      | 55             | 1,  |
| <b>21.06.17</b> | Nátierka z plesňového syra   | 20             | Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom<br>a zemiakmi<br>Špagety po bolonsky, ovocie<br>Mlieko 1,3,7,8,9                                     | 180,200,250<br>175<br>230<br>310                                 | Perník  | 50             |     |
|                 | Chlieb, čaj ovocný 1,7       | 55             |   |  | Mlieko kakaové  |                | 1,7 |
| <b>22.06.17</b> | Lupačka s maslom             | 60,15          | Polievka zeleninová s drožd'ovými<br>haluškami<br>Hovädzie mäso po španielsky,<br>zemiaky varené nové, šalát uhorkový<br>Mlieko 1,3,8     | 180,200,250<br>34/71/120<br>40/85/150<br>52/103/250<br>60/90/120 | Nátierka zo smotanového<br>syra s rajčiakovým pretlakom | 20             | 1,7 |
|                 | Mlieko kakaové               | 1,7            |   |  | Chlieb, Voda so sirupom                                 | 55             |     |
| <b>23.06.17</b> | Nátierka sardinková so syrom | 20             | Polievka cícerová so zeleninou<br>a zemiakmi<br>Buchty na pare plnené s lekvárom,<br>posýpka kakaová na buchty, Mlieko,<br>ovocie 1,3,7,8 | 180,200,250<br>150/36<br>190/45<br>310/65                        | Chlieb, maslo, uhorka<br>Mlieko                         | 15,13<br>55    | 1,7 |
|                 | Chlieb, Čaj ovocný           | 55             |   |  |   |                |     |

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová**

**Hlavná kuchárka : Zvrškovcová**