

**Jedálny lístok**  
**10.07.2017 – 14.07.2017**

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>	
<b>10.07.17</b>	Nátierka medová	20	Polievka kapustová s párkom a krúpami Halušky so syrom a smotanou Mlieko	180,250 160 310	Nátierka šunková s tvrdým syrom	20	
	Chlieb, Mlieko ochutené 1,7	55	1,3,7		Chlieb, Čaj ovocný	55	1,7
<b>11.07.17</b>	Nátierka liptovská	20	Polievka krupicová s vajcom Zam: Bravčový rezeň prekladaný Zemiaky varené s maslom Šalát uhorkový, Mlieko	180,250 46/20/120 70/50/250	Krupicové flamery s kakaovým krémom	120	
	Chlieb, Čaj s medom 1,7	55	1,3,7,8			55	1,7
<b>12.07.17</b>	Nátierka vajcová	20	Polievka cibuľová so zemiakmi Kuracie prsia na zelenine, tarhoňa, Čaj ovocný	180,250 36/80/110 54/120/210	Nátierka oškvarková	20	1,7,9
	Chlieb, Mlieko 1,3,7,9	55	1,7,8		Chlieb, mlieko	55	
<b>13.07.17</b>	Nátierka kuracia s vajíčkom	20	Polievka brokolicová so záväzkou Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, zemiaky varené, Mlieko	180,250 60/110/120 105/175/250	Lupačka s maslom	60,15	1,7
	Chlieb, Čaj ovocný 1,3,7	55	1,3,7		Mlieko kakaové	55	
<b>14.07.17</b>	Nátierka sardinková	20	Polievka hrstková Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, Voda s ovocným sirupom Ovocie, 1,3,7,8	180,250 110/110 190/190	Nátierka maslo, uhorka Chlieb, mlieko	15, 13 55	1,7
	Chlieb, Mlieko 1,4,7	55					

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová**

**Hlavná kuchárka : Zvrškovcová**