

Jedálny lístok
17.07.2017 – 21.07.2017

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
17.07.17	Nátierka džemová	20	Polievka slovenská šajtlava Rizoto so šampiňónmi, kyslá uhorka Mlieko, ovocie 1,7,8	180,250 180/50 330/100	Nátierka kuracia s uhorkami	20	1,3,7,9
	Chlieb, Mlieko ochutené 1,7	55					
18.07.17	Maslo, paradajka	20	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami Bravčový rezeň belehradský, Mlieko	180,250 36/100 54/220	Nátierka vlašská	20	1,3,7
	Chlieb, Čaj s medom 1	55					
19.07.17	Závin makový	60	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzia pečienka sviečková, knedľa Voda so sirupom, ovocie 1,3,7,8	180,250 34/100/80 52/150/150	Nátierka tvarohová s jahodami	20	1,7
	Mlieko kakaové 1,7						
20.07.17	Nátierka syrová pena	20	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Nemecký biftek, zemiaková kaša, šalát z hlávkovej kapusty miešaný, Mlieko 1,3,7	180,250 75/120/40 140/320/100	Nátierka mrkvová	20	1,3,7
	Chlieb, Čaj ovocný 1,7	55					
21.07.17	Nátierka z tuniaka so syrom Chlieb, Mlieko 1,4,7	20 55	Polievka fazuľová mliečna Zam. Rybie filé vyprážené MŠ: Rybie filé pečené na masle, zemiaky varené, šalát mrkvový s marhuľami, Čaj ovocný 1,3,4,7	180,250 42/120/70 125/250/110	Termix	90	7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová

Hlavná kuchárka : Zvrškovcová