

Jedálny lístok
24.07.2017 – 28.07.2017

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
24.07.17	Nátierka syrová s cesnakom	20	Polievka zemiaková s krúpkami Bravčový perkelt, halušky Voda so sirupom, 1,3,7	180,250 36/80/120 54/160/220	Nátierka maslová s čokoládou	20	1,7
	Chlieb, Mlieko 1,7	55				Chlieb, Mlieko kakaové	55
25.07.17	Rožok s maslom	20	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami Kuracie stehná pečene kalibrované s plnkou, zemiaky verené nové s maslom, kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný 1,3,7,8	180,250 95/20/120 220/70/250 120/150	Nátierka šunková s vajcom Chlieb, Mlieko	20	1,3,7
	Mlieko kakaové 1,7	55				55	
26.07.17	Nátierka viedenská	20	Polievka sedliacka Hovädzí plátok na šampiňónoch ryža Mlieko, 1,7,8	180,250 34/70/110 52/100/190	Nátierka drožd'ová Chlieb, Čaj ovocný	20	1,3
	Chlieb, Mlieko 1,7	55				55	
27.07.17	Anglické chlebičky	20	Polievka milánska Mäsový nákyp, zemiaky varené nové s maslom, šalát jablkový s pomarančom, Mlieko 1,3,7	180,250 65/120/60 115/250/100	Nátierka z mäsa Chlieb, Čaj ovocný	20	1,3,7, 9
	Mlieko 1,3,7	55				55	
28.07.17	Nátierka sardinková so syrom Chlieb, Voda so sirupom 1,4,	20 55	Polievka z fazuľkových strukov Buchty parené plnené lekvárom, posýpka kakaová ma buchty Mlieko, ovocie 1,3,7	180,250 150/36 310/65	Jogurt	150	7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová

Hlavná kuchárka : Zvrškovcová