

JEDÁLNY LÍSTOK

04.09.2017 – 08.09.2017

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g	
04.09.17	Nátierka sardinková	20	Polievka hrachová s párkom Zemiaky na kyslo, varené vajce, chlieb k prívarku, čaj ovocný 1,3,7	180, 250 190/25/40 280/100/100	Cereálne výrobky s mliekom	160	
	Chlieb, Mlieko	55 1,4,7					1,7
05.09.17	Nátierka vajcová	20	Polievka sedliacka Kuracie prsia plnené, ryža dusená, kompót miešaný s nálevom, Mlieko 1,7,8,9	180, 200,250 50/40/110 65/50/150 90/65/190 120/140/150	Nátierka zeleninová letná	20	
	Chlieb, Voda so sirupom	55 1,3,9					Chlieb, Mlieko
06.09.17	Nátierka maslová so strúhaným syrom	20	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami Francúzske zemiaky, šalát cviklový s jablkami, Čaj ovocný so sirupom 1,3,7,8	180, 200,250 200/50 250/90 350/120	Maslo, rajčiaky	15,19	
	Chlieb celozrnný, Mlieko	55 1,7					Chlieb, Mlieko ochutené
07.09.17	Nátierka tvarohová s cesnakom	20	Polievka zemiaková s pohánkou Hovädzia pečienka na spôsob merano, cestovina, MŠ Čaj ovocný, ZŠ Mlieko 1,8	180, 200,250 34/70/120 40/80/140 52/110/185	Nátierka medová	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					Chlieb, Mlieko ochutené
08.09.17	Maslo, šunka dusená Chlieb, Čaj ovocný	15,10 55 1,7,	Polievka slovenská šajtlava Buchty pečeni plnené s lekvárom Mlieko kakaové 1,3,7,8	180, 200,250 160 200 280	Nátierka liptovská Chlieb, Mlieko	20 55	1,7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zážová