

JEDÁLNY LÍSTOK
18.09.2017 – 22.09.2017

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g	
18.09.17	Nátierka medová	20	Polievka gulášová srbská Rizoto so šampiňónmi, šalát z čínskej kapusty, ovocie 1	180,200,250 180/50 230/80 330/110	Nátierka šunková s taveným syrom	20	1,7,9
	Chlieb, Mlieko ochutené	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	
19.09.17	Nátierka syrová pena, paradajka	20, 15	Polievka pórová s opekaným chlebom Kuracie stehná pečené s plnkou – kalibrované, zemiaková kaša, šalát mrkvový s marhuľami, Mlieko 1,3,7	180, 200,250 95/20/140 160/40/160 220/70/260 70/100/110	Nátierka mrkvová	20	1,3,7
	Chlieb, Mlieko 1,7	55			Chlieb, Voda so sirupom	55	
20.09.17	Nátierka maslová so strúhaným syrom	20	Polievka zemiaková so zeleninou, ovsené vločky Bravčový perkelt, cestovina, ZŠ: Dráčik, Voda so sirupom 1,7	180, 200,250 36/80/120 42/100/140 54/160/185	Závin makový	60	1,7
	Chlieb, Mlieko	55, 1,7			Mlieko ochutené		
21.09.17	Krupicová kaša	210	Polievka zeleninová s pečevnými haluškami Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, zemiaky varené, Mlieko, Jogurt, 1,3,7	180, 200,250 60/110/120 75/130/150 105/170/250	Nátierka kuracia s uhorkami	20	1,3,7, 9
		1,7			Chlieb celozrnný, Voda so sirupom	55	
22.09.17	Nátierka z trešče pečené	20	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Žemľovka s tvarohom a jablkami, Čaj ovocný, Ovocie	180,200,250 200 250 360	Detská výživa	140	
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1					

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová