

JEDÁLNY LÍSTOK
02.10.2017 – 06.10.2017

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g
02.10.17	Nátierka vajcová	20	Polievka kelová Pasta scuita Mlieko	180,200,250 160 220	Nátierka šunková so zelerom	20
	Chlieb, Mlieko	55 1,3,7,9	1,7	320	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7,8
03.10.17	Maslo, uhorka	20	Polievka rajčiaková s ovsenými vločkami a syrom Kuracie stehná pečené, zemiaky varené s maslom, šalát jablkový s pomarančom, Čaj ovocný 1	180, 200,250 72/50/120 90/60/150 135/75/250 60/80/100	Cereálne výrobky s mliekom	160
	Chlieb, Mlieko	55 1,7				1,7
04.10.17	Nátierka maslová so strúhaným syrom	20	Polievka sedliacka Hovädzí tokáň na smotane, tarhoňa, Čaj ovocný so sirupom, ovocie	180, 200,250 34/70/110 40/80/140 52/100/210	Čokoládovo orieškový krém	20
	Chlieb, Mlieko kakaové	1,7	1,3,7,8		Chlieb, Mlieko	55 1,5,7
05.10.17	Závin makový	60	Polievka šampiňónová so zeleninou a závärkou Bravčový rezeň vyprážený	180, 200,250 36/40/140/40 90/160/70 115/260/100 1,3,7,8	Nátierka drožd'ová s mrkvou	20
	Mlieko ochutené	1,7	MŠ: Bravčový rezeň prírodný Zemiaková kaša, šalát z hlávkovej kapusty miešaný, Voda so sirupom		Chlieb, Mlieko	55 1,3,7,
06.10.17	Nátierka z tuniaka Chlieb, Mlieko	19 55 1,4,7	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Buchty na pare plnené lekvárom, MŠ, ZŠ: posýpka kakaová, Dosp: posýpka maková, Čaj ovocný, ovocie	180,200,250 150/36 190/45 310/70 1,3,7	Nátierka liptovská, paradajka Chlieb, Mlieko	20 55 1,7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zážňová